

パーソナルトレーナー



丸山 響央 Maruyama Kyoo

一般の方から競技者・幼児体育までの指導経験があり、どんなお客様でもお客様の意思を尊重し、目標・目的の達成に向けて全力でサポートさせていただきます。

資格

- JATI-ATI (日本トレーニング指導者協会)
- 健康運動実践指導者
- 2ツ星栄養コンシェルジュ®
- PHI Pilates Basic Exercise Instructor
- R-Conditioning Coach
- JCCA認定アドバンストレーナー
- スポーツ栄養実践アドバイザー
- SAQインストラクターレベル1

資格

- JHCA-FC (日本ホリスティックコンディショニング協会)
- 1ツ星栄養コンシェルジュ®
- 中学校・高等学校教諭一種免許状 保健体育

金井 極 Kanai kiwame

パーソナルトレーニングでは、月間150件近くの実施経験があります。筋力アップ、コンディショニング、ダイエット、フィジカルケア、メンタルケア等様々な分野で皆様に貢献させていただきたいと思っております。



料金

※全て税込価格

カウンセリング

4,400円

カウンセリングでは既往歴の確認やインボディの測定などを行い、お客様に合ったトレーニング方法・食事や栄養の指導を行います。

※カウンセリング時に軽く身体を動かす場合がございますので、動ける服装でお願い致します。

ストレッチ

1回
10分 1,100円

パーソナルトレーニング

50分コース

1回	¥7,700		
4回	¥28,600	(単価)	¥7,150)
8回	¥52,800	(単価)	¥6,600)

30分コース

1回	¥5,500		
4回	¥19,800	(単価)	¥4,950)
8回	¥35,200	(単価)	¥4,400)

- パーソナルトレーニングは完全予約制となりますが、ストレッチは空いていれば予約なしでも受けることができます。
- お支払いは現金またはクレジットカードがご利用可能です。
- トレーナーの指名はできません。
- ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先



柏樹会

新潟 骨とスポーツのクリニック



専用公式LINE

☎070-8442-1026

住所 新潟県魚沼市中原字大塚80-1

※セッション中は電話に出られませんのでご了承ください。