

新潟 骨とスポーツのクリニック

パーソナルトレーニング

機能的な身体で常にハイパフォーマンスを。

筋力アップ コンディショニング 競技パフォーマンスup

生活習慣病の改善 ダイエット ストレッチ

こんなことに悩んだら、
骨スポにおまかせください

治療後の日常や競技への
復帰が不安

お任せください

骨スポでは、資格を持ったトレーナーが日常動作や競技特性に合わせて、ケガをする前よりもさらに動きやすい身体を作るためのオーダーメイドプログラムをご提供致します。



ケガをしない身体を
作りたい

お任せください

骨スポは整形外科クリニックですが、ケガをする前から予防としてパーソナルトレーニングを利用し、競技力向上・健康増進のためのトレーニングを行うことができます。



痩せたいのに
なかなか痩せられない

お任せください

体脂肪を燃焼するためのトレーニングや栄養指導を行います。また、ヘルス&ビューティケアも行っているため美容にも力を入れることができます。



医師のバックアップもあって安心



一步先へ、
健やかな未来へ。
骨とスポーツのパートナー。

病気を未然に防ぐ・病気を悪化させない・病気を再発させない

健康的な生活の確立や機能的な身体を作ることで、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症 など）などの病気やケガを予防・改善することが出来ます。

日常もスポーツも常にハイパフォーマンスで、いつまでも若々しく健康的な身体を作っていきましょう。